

האקדמיה הדיגיטלית ה-4 לתוספי תזונה - אוכלוסיות ומצבים מיוחדים

כלים טיפוליים ויישומיים בעבודת הדיאטן/ית, הרופא/ה והרוקח/ת
קורס בשיתוף ארגון הרוקחות בישראל

7 מפגשים דו שבועיים דיגיטליים

יום שלישי 18:00-21:00 כולל הפסקה קצרה

מועד תחילת הקורס: 11.3 | מועד סיום הקורס: 27.5

תוכנית הקורס:

מפגש	תוכן המפגש	זמן	מרצה
מפגש 1 עולם התוספים בעידן החדש וב-Polypharmacy	עולם תוספי התזונה - הגדרות, רקע ומהפכות בעולם הרגולציה בישראל של 2025	18:00-19:00	דוד גבאי, רוקח, סמנכ"ל רגולציה, רכש ואבטחת איכות אלטמן בריאות
11.3 יום שלישי	המטופלים שלנו וה-Polypharmacy כל מה שצריך לדעת על: • חסרים תזונתיים בעקבות נטילת תרופות • בין תרופות לתוספי תזונה • צמחים ורכיבי מזון • תוספים במצבי מחלה	19:15-21:00	ד"ר כרמיל עזרון, Pharm.D, מנהלת מחלקת טכנולוגיות רפואיות מכבי שרותי בריאות
מפגש 2 נשים באתגרים במעגל החיים	זה הבייבי שלנו - תוספי תזונה פרה, פרו פוסט: על מומלץ, מותר ואסור בהריון והנקה תוספי תזונה וצמחי מרפא	18:00-19:00	גב' מירי פבזנר, רוקחת ויועצת הנקה מוסמכת IBCLC
25.3 יום שלישי	תזונה, אנדומטריוזיס ומה שביניהן: הטיפול המשלים בתזונה ובתוספי תזונה לשיפור תסמינים ואיכות חיים	19:00-19:45	גילי פז, דיאטנית, מטפלת בנשים עם אנדומטריוזיס ואנדומיוזיס, מרכזת קורס תזונה ואנדומטריוזיס מטעם עמותת עתיד
	תוספי תזונה במצבים נשיים מאתגרים מדברים על זה: • זיהומים וגינלים • דלקות בדרכי השתן • גיל מעבר	20:00-21:00	ד"ר מרב פרייברג, אחראית מרפאת גיל מעבר מחוז חיפה וגליל מערבי שרותי בריאות כללית
מפגש 3 המטופלים הקרדיאליים ישראלים בסטרי	זה מלחיץ אותנו - השפעת סטרס כרוני באוכלוסייה בריאה: • השפעות הסטרס על הגוף • צרכים ייחודיים וחסרים תזונתיים במצבי סטרס • תוספי תזונה וצמחים להקלה בתסמיני סטרס	18:00-19:15	לימור בן חיים, דיאטנית, המחלקה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי תל אביב
8.4 יום שלישי	שמים לב למטופל הקרדיאלי התמודדות משלימה עם השפעות החולי, הטיפול התרופתי ואנמיה במטופלים קרדיאליים	19:30-21:00	פרופ' יעקב הנקין, קרדיולוג בכיר, מנהל המערך האמבולטורי של המערך הקרדיולוגי והשרות לקרדיולוגיה מניעתית וטיפול בכלסטרול ושומני הדם
מפגש 4 גיל שלישי בתפקוד מיטבי יום שלישי	זה ענין של גיל על תנועה, תפקוד ואיכות חיים בגיל השלישי: • חסרים והפרעות ספיגה תלויי גיל • תוספי תזונה לשמירה על הכישרים הפנימיים intrinsic capacity עם אתגרי הגיל	18:00-19:25	לימור בן חיים, דיאטנית, המחלקה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי תל אביב
	זה לא הגיל. זה הגנטיקה, הסביבה והתמיהל: מהם תוספי התזונה הנחקרים לשימור קוגניטיבי? האם תוספי תזונה למצב רוח או קשב וריכוז משפיעים על התפקוד הקוגניטיבי בגיל המבוגר? אינטראקציות חשובות בין תרופות ותוספים בהיבט הקוגניטיבי	19:40-21:00	ד"ר קארין אלמן שינה, מומחית בניורולוגיה והפרעות קוגניטיביות מנהלת יחידת השיקום במכון תא לחץ, המרכז הרפואי שמיר בעלת המרפאה לניורולוגיה מותאמת אישית
מפגש 5 השמנה וירידה במשקל תוספים ואתגרים	זה חסר לי - חסרים בדיאטות שונות לירידה במשקל ואורח חיים: • השפעת הדיאטות השונות על סטטוס הוויטמינים, המינרלים והמאקרונוטריאנטיים	18:00-19:20	ד"ר שרון גבריאל, דיאטנית קלינית ואפידמיולוגית (Ph.D RD)
6.5 יום שלישי	השמנה מצב לחסר?! • חסרים שכיחים ופתרונות באפליקציות שונות בטיפול התרופתי בהשמנה • מקום תוספי תזונה בטיפול בהשמנה מדיאטות, ניתוח ועד טיפול תרופתי	19:35-21:00	ד"ר כרמיל עזרון, Pharm.D, מנהלת מחלקת טכנולוגיות רפואיות, מכבי שרותי בריאות
מפגש 6 אונקולוגיה משלימה	תוספי תזונה במהלך הטיפול האנטי סרטני וכן בתהליך השיקומי	18:00-19:20	אסתי לפידות, דיאטנית קלינית היחידה האונקולוגית והוספיס בית, שירותי בריאות כללית
20.5 יום שלישי	תוספי תזונה במרפאה לאונקולוגיה אינטגרטיבית- לבטים ופתרונות	19:35-21:00	פרופ' משה פרנקל, מנהל מרכז טל רמבם בית מאיר, המרפאה לאונקולוגיה אינטגרטיבית, המערך האונקולוגי רמבם- הקריה הרפואית לבריאות האדם
מפגש 7 מקלים על העיכול יום שלישי	על מגוון התסמינים - טיפול בהפרעות עיכול יומימיות: עצירות, שלשולים, גזים, חסר אנזימים, IBS ועוד.	18:00-19:20	תמר פפר גיק, דיאטנית קלינית, היחידה לתזונה ודיאטה והמכון לגסטרואנטרולוגיה, ב"ח בילינסון
	4 היסודות לאריכות ואיכות חיים	19:35-21:00	ד"ר שון פורטל, פיזיולוג מאמץ ודיאטן ספורט קליני
סיכום		21:00-21:10	לימור בן חיים וד"ר כרמיל עזרון